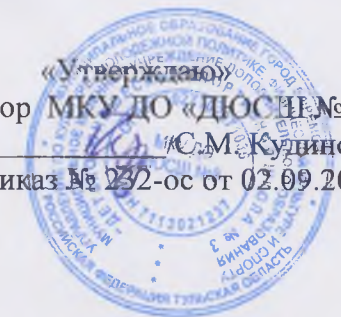


Суворова Т.Н. (24 часов)	№ 5 СО-5 взрослые с ОДА 13 чел.	4	10.00-11.00 ФОК		11.10-11.40 ФОК	10.50-12.00 бассейн	
	№ 10 СО-1 Дети инвалиды 8 чел.	4	13.10-14.10 ФОК	13.10-14.10 ФОК			
	№ 6 СО-3 дети – 12 чел б-а кл. шк. №1	4		09.00-10.00 ФОК	09.00-10.00 школа		
	№ 14 СО-4 дети – 16 чел. шк. №6	4	8.30-9.30 школа		13.30-14.30 ФОК		
	№ 13 СО-5 Взрослые (общ. заб. 14- чел.)	4	11.10-11.40 ФОК		10.00-11.00 ФОК	10.50-12.00 бассейн	
	№ 15 СО-2 дети – 13 чел. б -б кл. шк. №1	4		08.00-09.00 ФОК	08.00-09.00 школа		
Фоменко А.И. (10 часов)	№ 4 СО-5 (дети – 10 чел.)	4		14.45-15.45 ФОК			11.00 - 12.10 (1,3н) Каток 12.00-13.00 (2,4н)бассейн
	№ 1 СО-2 и №7 СО-5 (взрослые – 11 чел. и подростки – 7 чел.)	6			14.45-15.45 ФОК	14.45-15.45 ФОК	12.10 – 13.20 (1,3н) Каток 12.00-13.00 (2,4н)бассейн

Перерыв во время учебно-тренировочного процесса определяется тренером-преподавателем индивидуально для каждой группы

«Утверждено»
 Директор МКУ ДО «ДЮСШ № 3»
 С.М. Кулинов/
 Приказ № 232-ос от 02.09.2024



РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий

отделение «Силовые виды спорта и единоборства «Витязь»» на 2024-2025 уч. г. (по состоянию на 02.09.2024г.)

Ф.И.О. тренера вид спорта	Группа	Кол-во часов в нед.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
Щербинин А. С. Рукопашный бой (34 ч)	НП-3	8		16.00 – 18.00		16.00 – 18.00	18.00 - 20.00	12.00-14.00		МКОУ «СШ №9»
	УТ-3	10	15.30 – 18.00		15.30 – 18.00		15.30 – 18.00	09.30 – 12.00		
	УТ-4	16	18.00– 21.00	18.00– 21.00	18.00 – 21.00	18.00 – 21.00		14.00- 17.00	10.00 – 11.00	
Уралев Д. А. Рукопашный бой (12 ч)	СО-3	6	15.30-17.30 по скользящему графику							МКОУ «СШ №9»
	НП-1	6	17.30 – 19.30 по скользящему графику							
Ли И. В. Бокс (24 ч)	УТ-2	12	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-18.00		15.00-17.00	8.00-11.00		«каток»
	УТ-3	12	17.00-19.00	17.00-19.00		15.00-18.00	17.00-19.00	11.00-14.00		
Московкин В. Ю. Бокс (18 ч)	СО-1	6	17.00 – 18.20		15.40 – 17.00		15.40 – 17.00			«каток»
	УТ-1	12		17.00-20.00	17.00 – 20.00	17.00-20.00	17.00-20.00			
Морсков С. В. Бокс (6 ч)	СО-1	6	17.30-18.50		17.30-18.50		17.30-18.50			«каток»
Ляпин А.В. Пауэрлифтинг (10 ч)	УТ-1	10	16.00 – 19.00		16.00 – 19.00	16.00 – 17.00	16.00 – 19.00			Отделение «Витязь»

* Перерыв во время учебно-тренировочного процесса определяется тренером-преподавателем индивидуально для каждой группы в соответствии с полученной нагрузкой



 «Утверждаю»
 Директор МКУ ДО «ДЮСШ № 3»
 /С.М. Кудинов/
 Приказ № 232/с от 02.09.2024г.

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий отделения «Игровые виды спорта» на 2024-2025 уч.год. (по состоянию на 02.09.2024г.)

Ф.И.О. тренера секция	Группа	Кол-во часов в нед.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Вереникин А.С. волейбол (24 ч.)	НП-2	8		16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00	13.30-15.30	
	УТ-1	10	16.00-18.00	18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00	15.30-17.30	
	НП-1	6				16.00-18.00 («Гимназия»)	14.00-16.00 («Гимназия»)	10.00-12.00 («Гимназия»)	
Фоменко А.И. АФК (10ч)	СО-5	4		14.45-15.55 («ФОК»)				11.00-12.10 («каток») 1,3 неделя	
	СО-2	6			14.45-15.55 («ФОК»)		14.45-15.55 («ФОК»)	12.10-13.20 («каток») 1,3 неделя	
Литко Л.С. Баскетбол (6ч.)	СО-2	6	18.00-20.00 («каток»)			18.00-20.00 («каток»)			11.00-13.00 («каток»)

* Перерыв во время учебно-тренировочного процесса определяется тренером-преподавателем индивидуально для каждой группы в соответствии с полученной нагрузкой.

«Утверждаю»
 Директор МКУ ДО «ДЮСШ № 3»
 /С.М. Кудинов/
 Приказ № 232-ос от 02.09.2024г.



РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий МКУ ДО «ДЮСШ № 3» отделение «Спортивная гимнастика» на 2024 – 2025 учебный год

ФИО тренера-преподавателя	Группа	Кол-во часов в неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Порозов С.В. (32 час.)	УТ-3	14	14.40 – 17.00	14.40 – 17.00	14.40 – 17.00	14.40 – 17.00	14.40 – 17.00	9.00 -11.20
	УТ-5	18	17.00 – 20.00	17.00 – 20.00	17.00 – 20.00	17.00 – 20.00	17.00 – 20.00	11.20 – 14.20
Жуковский Ю.В. (6ч.)	СО-1	6	18.00 – 20.00		18.00 – 20.00	18.00 – 20.00		
Котов Н.А. (12 час.)	УТ-1	12	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00	17.00 – 20.00	18.00 – 20.00	17.00 – 20.00	
Рыжикова Е.Ю. (24 час.)	НП – 3	8	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00		
	НП – 2	8	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00		
	СО – 2	6	18.00 – 20.00		18.00 – 20.00	18.00 – 20.00		
Говоров Д.И. (26 час.)	УТ – 1	12	14.30 – 16.30	14.30 – 16.30	14.30 – 16.30	14.30 – 16.30	14.30 – 16.30	9.00 – 11.00
	УТ – 3	14	16.30 – 18.50	16.30 – 18.50	16.30 – 18.50	16.30 – 18.50	16.30 – 18.50	11.00 – 13.20
Скляров Ю.Т. Акробатика и хореография (9час.)	УТ-5	3	17.45 - 18.45		17.00 – 18.00		17.45 -18.45	
	УТ – 3	3	16.30 – 17.30			16.30 – 17.30	16.30 – 17.20	
	УТ – 1	3		15.00 – 16.00	15.00 – 16.00		14.00 – 15.00	

* Перерыв во время учебно-тренировочного процесса определяется тренером-преподавателем индивидуально для каждой группы в соответствии с полученной нагрузкой.



«Утверждаю»
Директор ИКУ ДО «ДЮСШ № 3»
С.М. Кудинов/
Приказ № 232-ос от 02.09.2024г.

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий отделения «ФОК» на 2024-2025 уч.год. (по состоянию на 02.09.2024г.)

Ф.И.О. тренера секция	Группа	Кол-во часов в нед.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Стрельников Б.И. Волейбол (18 ч.)	НП-3	6		15.30-17.30		17.30-19.30	15.30-17.30		
	УТ-3	12		17.30-20.05	16.00-18.35		17.30-20.05	11.00-13.35	
Агеева Н.Е. волейбол (22 ч.)	НП-1	6	16.00-18.00		16.30-18.30 (фитнес-зал)			11.00-13.00	
	НП-2	8		16.00-18.00		16.00-18.00 (тр.зал.)	16.00-18.00	13.00-15.00	
	НП-3	8	18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00		
Карцева Е.Р. Баскетбол (12 ч.)	УТ-1	12	15.30-17.30	15.00-18.00 (СШ№8)	15.30-17.30			9.00-12.00 (СШ№8)	14.00-16.00

* Перерыв во время учебно-тренировочного процесса определяется тренером-преподавателем индивидуально для каждой группы в соответствии с полученной нагрузкой.

«Утверждаю»
 Директор МКУ ДО «ДЮСШ № 3»
 /С.М. Кудинов/
 Приказ № 232 -ос от 02.09.2024г.



РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий МКУ ДО «ДЮСШ №3» на базе ФОС «Ледовая арена»
на 2024-2025 уч.год. (по состоянию на 02.09.2024г.)

ФИО тренера-преподавателя	Группа	Кол-во часов в неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Горбунов М.А. хоккей (24 часа)	НП-2	6	15.20-16.20 (зал) 16.20-17.20 (лед)	17.20-18.20 (лед)	16.00-17.00 (лед)	15.20-16.20 (зал) 16.20-17.20 (лед)			
	НП-3	6	17.20-18.20 (лед)	15.20-16.20 (зал) 16.20-17.20 (лед)		17.20-18.20 (лед)	15.00 – 16.00 (зал) 16.00-17.00 (лед)		
	УТ-2	12	18.20-20.00 (лед) 20.00-20.20 (зал)	18.20-20.00 (лед) 20.00-20.20 (зал)	17.00-20.00 (зал)	18.20-20.00 (лед) 20.00-20.20 (зал)	17.00-18.00 (зал) 18.00-20.00 (лед)		
Евдокимов А.В. хоккей (10 часов)	СО-1	4			16.00-17.10 (лед)	15.30 – 17.20 (лед)			
	СО-2	6			17.10-18.30 (лед)			8.30-10.30 (лед)	8.00 - 09.20 (зал)
Самохина Т.Е. фигурное катание (24 час.)	СО-1	6	8.00-8.30 (зал) 8.30-9.30 (лед)		8.00-8.30 (зал) 8.30-9.30 (лед)		8.00-8.30 (зал) 8.30-9.30 (лед)		
	НП-1	6	13.00-14.00 (зал) 14.00-15.00 (лед)		13.00-14.00 (зал) 14.00-15.00 (лед)		13.00-14.00 (зал) 14.00-15.00 (лед)		
	НП- 2	12	15.00-16.00 (лед) 16.10-17.10 (зал)	14.00-15.00 (лед) 15.10-16.10 (зал)	15.00-16.00 (лед) 16.10-17.10 (зал)	13.00-14.00 (лед) 14.10-15.10 (зал)	15.00-16.00 (лед) 16.10-17.10 (зал)		09.00 -10.00 (лед) 10.10 – 11.10 (зал)
Самохин Р.В. фигурное катание (24 час.)	НП-2 (1)	12	8.00-9.00 (зал) 9.00-10.00 (лед)	8.00-9.00 (зал) 9.00-10.00 (лед)	8.00-9.00 (зал) 9.00-10.00 (лед)	8.00-9.00 (зал) 9.00-10.00 (лед)	8.00-9.00 (зал) 9.00-10.00 (лед)		09.00 -10.00 (лед) 10.10 – 11.10 (зал)
	НП- 2 (2)	12	15.00-16.00 (лед) 16.10-17.10 (зал)	15.00-16.00 (лед) 16.10-17.10 (зал)	15.00-16.00 (лед) 16.10-17.10 (зал)	14.00-15.00 (лед) 15.10-16.10 (зал)	15.00-16.00 (лед) 16.10-17.10 (зал)		09.00 -10.00 (лед) 10.10 – 11.10 (зал)
Кудрявцев А.В. Пауэрлифтинг (16 час.)	НП-3	6	15.00 – 16.30	15.00 – 16.30		15.00 – 16.30	15.00 – 16.30		
	УТ-1	10	16.30 -18.30	16.30 -18.30	15.00 – 17.00	16.30 -18.30	16.30 -18.30		

* Перерыв во время учебно-тренировочного процесса определяется тренером-преподавателем индивидуально для каждой группы в соответствии с полученной нагрузкой.