

«Утверждаю»  
 Директор МКУ ДО «ДЮСШ № 3»  
 /С.М. Кудинов/  
 Приказ № 31-ос от 29.01.2024г.



## РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий

отделение «Силовые виды спорта и единоборства «Витязь»» на 2023-2024 уч. гг. (по состоянию на 29.01.2024г.)

Ф.И.О. тренера секция	Группа	Кол-во часов в нед.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
Щербинин А. С. Рукопашный бой (34 ч)	НП-2	8		16.00 – 18.00		15.30 – 18.00	18.00 - 20.00	12.00-14.00		МКОУ «СШ №9»
	УТ-2	10	15.30 – 18.00		15.30 – 18.00		15.30 – 18.00	09.30 – 12.00		
	УТ-4	16	18.00– 21.00	18.00– 21.00	18.00 – 21.00	18.00 – 21.00		14.00- 17.00	10.00 – 11.00	
Уралев Д. А. Рукопашный бой (6 ч)	СО-2	6	16.00 – 17.20 по скользящему графику							МКОУ «СШ №9»
	УТ-2	10	17.20 – 19.50 по скользящему графику					9.30 – 12.00		
Ли И. В. Кикбоксинг (12 ч) Бокс (12 ч)	УТ-1	12	18.00-20.00	18.00-20.00	16.00 – 19.00		18.00-20.00	09.00-12.00		«каток»
	УТ-2	12	15.00-18.00	15.00-18.00		17.00-20.00	15.00-18.00			
Московкин В. Ю. Бокс (18 ч)	СО-3	6	17.00 – 18.20		15.40 – 17.00		15.40 – 17.00			«каток»
	УТ-1	12		17.00-20.00	17.00 – 20.00	17.00-20.00	17.00-20.00			
Морсков С. В. Бокс (12 ч)	СО-3	6	18.00 – 19.20		18.00 – 19.20		18.00 – 19.20			«каток»
	СО-1	6		17.30-18.50		17.30-18.50		9.00-10.20		
Ляпин Андрей Викторович (10 ч)	УТ-1	10	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00			Отделение «Витязь»

\* Перерыв во время учебно-тренировочного процесса определяется тренером-преподавателем индивидуально для каждой группы в соответствии с полученной нагрузкой