

Принято на заседании
Попечительского совета
Протокол №1 от 28.12.2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МКУ ДО «ДЮСШ №3»
Кудинов С.М.

Приказ №430-ос от «28»12.2021г.

**Положение
о режиме занятий учащихся
Муниципального казенного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №3»
(МКУ ДО «ДЮСШ №3»)**

1. Общие положения

1.1 Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.4.3172-14 «санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МКУ ДО «ДЮСШ №3» (далее - учреждение).

2. Режим образовательного процесса

2.1 Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2 Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы:

- общеразвивающие программы;
- дополнительные предпрофессиональные общеобразовательные программы на этапе начальной подготовки, тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапе совершенствования спортивного мастерства. в течение всего учебного года, включая каникулярное время¹.

2.3 Основными формами образовательного процесса в МКУ ДО «ДЮСШ №3» являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные сборы;
- занятия по индивидуальным планам;
- восстановительные, профилактические и оздоровительные мероприятия;
- участие в соревнованиях;
- спортивно-оздоровительные лагеря;
- инструкторская и судейская практика.

2.4 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.²

2.5 Учебный год в учреждении начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6 Продолжительность учебного года составляет 36 - 42 недели учебно-тренировочных занятий (в зависимости от учебной программы) непосредственно в условиях спортивной школы.

2.7 Годовой режим работы:

- до 31.10. - формирование учебных групп, комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.

2.8 Единица измерения учебного времени: академический час:

- в группах СО – 30-40 мин.
- в группах НП – 40 мин.
- в группах УТ и СС – 45 мин.

2.9 Продолжительность одного занятия:

- В спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки – не более 2-х академических часов;
- В учебно-тренировочных группах - не более 3-х академических часов
- В группах спортивного совершенствования – не более 4-х академических часов.

^{1,2} п.6 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

- После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.10 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.11 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12 Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в ДЮСШ обучающихся, желающих заниматься спортом, промежуточная и итоговая аттестация – май, июнь.

2.13 Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 5- 18 лет,
- Образовательные программы рассчитаны от 4 до 21 часов в неделю
- Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта:
 - Баскетбол – 6-7 лет,
 - Рукопашный бой – 6-7 лет,
 - Кикбоксинг – 6-7 лет,
 - Бокс – 6-7 лет,
 - Пауэрлифтинг – 8 лет,
 - Хоккей с шайбой – 7 лет,
 - Волейбол – 6-7 лет,
 - Спортивная гимнастика – 5 лет
 - Фигурное катание – 5 лет