

«Утверждаю»
 /Директор МКУ ДО «ДЮСШ № 3»
 /С.М. Кудинов/
 Приказ № 322-ос от 03.11.2023г.

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий МКУ ДО «ДЮСШ №3» на базе ФОС «Ледовая арена» на 2023-2024 уч.год. (по состоянию на 07.11.2023г.)

ФИО тренера-преподавателя	Группа	Кол-во часов в неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Горбунов М.А. хоккей (24 часа)	НП-2	6	15.35-16.20 (зал) 16.20-17.20 (лед)	17.20-18.20 (лед)		15.35-16.20 (зал) 16.20-17.20 (лед)	16.20-17.50 (лед)		
	НП-3	6	17.20-18.20 (лед)	15.20-16.20 (зал) 16.20-17.20 (лед)		17.20-18.20 (лед)		9.00 – 10.00 (зал) 10.00 – 11.00 (лед)	
	УТ-2	12	18.20-19.50 (лед) 19.50-20.20 (зал)	18.20-19.50 (лед) 19.50-20.20 (зал)	17.00-18.00 (зал)	18.20-19.50 (лед) 19.50-20.20 (зал)	18.05–20.05 (лед)	11.00 – 12.30 (лед) 12.30 – 14.00 (зал)	
Евдокимов А.В. хоккей (10 часов)	СО-1	4			16.00-17.10 (лед)	15.00 – 16.10 (лед)			
	СО-2	6			17.10-18.30 (лед)			8.00 - 09.20 (лед)	8.00 - 09.20 (зал)
Самохина Т.Е. фигурное катание (24 час.)	СО-1	6	8.00-9.00 (лед) 9.10-9.30 (зал)		8.00-9.00 (лед) 9.10-9.30 (зал)		8.00-9.00 (лед) 9.10-9.30 (зал)		
	НП-1	6	13.00-14.00 (зал) 14.00-15.00 (лед)		13.00-14.00 (зал) 14.00-15.00 (лед)		13.00-14.00 (зал) 14.00-15.00 (лед)		
	НП- 2	12	15.00-16.00 (лед) 16.10-17.10 (зал)	15.00-16.00 (лед) 16.10-17.10 (зал)	15.00-16.00 (лед) 16.10-17.10 (зал)	14.00-15.00 (лед) 15.10-16.10 (зал)	15.00-16.00 (лед) 16.10-17.10 (зал)		09.00-10.00 (лед) 10.10-11.10 (зал)
Самохин Р.В. фигурное катание (18 час.)	НП-1	6	13.00-14.00 (зал) 14.00-15.00 (лед)		13.00-14.00 (зал) 14.00-15.00 (лед)		13.00-14.00 (зал) 14.00-15.00 (лед)		
	НП- 2	12	15.00-16.00 (лед) 16.10-17.10 (зал)	15.00-16.00 (лед) 16.10-17.10 (зал)	15.00-16.00 (лед) 16.10-17.10 (зал)	14.00-15.00 (лед) 15.10-16.10 (зал)	15.00-16.00 (лед) 16.10-17.10 (зал)		09.00-10.00 (лед) 10.10-11.10 (зал)
Кудрявцев А.В. Пауэрлифтинг (16 час.)	НП-3	6	15.00 – 16.30	15.00 – 16.30		15.00 – 16.30	15.00 – 16.30		
	УТ-1	10	16.30 -18.30	16.30 -18.30	15.00 – 17.00	16.30 -18.30	16.30 -18.30		

* Перерыв во время учебно-тренировочного процесса определяется тренером-преподавателем индивидуально для каждой группы в соответствии с полученной нагрузкой.