

Обсуждён и утверждён
на педагогическом совете
протокол № 1
от 21.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКУ ДО «ДЮСШ №3»
Кудинов С.М.



Приказ № 240-ос от
от «24» августа 2023 года

**Календарный учебный график
МКУ ДО «ДЮСШ №3»
на 2023-2024 учебный год**

Ефремов
2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный график Муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №3» (далее ДЮСШ) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика ДЮСШ составляют:

1. Закон «Об образовании»
2. Нормативно – правовых основ, регулирующие деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно – спортивной направленности, расположенных на территории Российской Федерации.
3. Методические рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации утвержденных приказом Минспорта России от «24» октября 2012 г. № 325
4. -СанПиН 1251-03.Постановление Государственного санитарного врача РФ №27 от 03.04 2003 г.;
5. Устав МКУ ДО «ДЮСШ №3».
6. Программы МКУ ДО «ДЮСШ №3» по видам спорта, утвержденных Педсоветом

Календарный учебный график рассматривается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора ДЮСШ. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора ДЮСШ по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

Годовой календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

ДЮСШ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Образование

Реализуемые уровни: дополнительное образование

Формы обучения: **Очная**

Нормативные сроки обучения по общеобразовательным программам:

Дополнительные общеразвивающие программы – до 5 лет

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

Спортивно-оздоровительный этап – до 5 лет

Этап начальной подготовки – до 3 года

Этап спортивной специализации – до 5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Сроки действия государственной аккредитации образовательной программы (при наличии государственной аккредитации):

Аккредитация не предусмотрена.

Язык, на которых осуществляется образование (обучение): Русский

2. Информация об объеме образовательной деятельности МКУ ДО ДЮСШ №3", финансовое обеспечение которой осуществляется за счет бюджетных ассигнований МО г. Ефремов

МКУ ДО ДЮСШ №3" осуществляет в установленном действующим законодательством Российской Федерации порядке следующий основной вид деятельности:

предоставление дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности для детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет;

Основной вид деятельности МКУ ДО «ДЮСШ №3» - образование дополнительное детей и взрослых по следующим видам дополнительных общеобразовательных программ:

- дополнительные общеразвивающие программы;

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

3. Продолжительность учебного года.

Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденным учебным программам и годовым учебно-тренировочным планам, рассчитанным на 39 - 42 недели учебно-тренировочных занятий (в зависимости от учебной программы) непосредственно в учреждении и дополнительно 10 недель самостоятельной подготовки, по индивидуальным планам обучающихся для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса на период их активного отдыха. Учебные занятия начинаются 1 сентября 2023 года и заканчиваются 21 июня 2024 года (для групп НП и УТ) и заканчиваются 31 мая 2024г. (для групп СО).

4. Адреса мест фактического осуществления образовательного процесса в 2023-2024 учебном году.

- Отделение «Силовые виды спорта и единоборства «Витязь», 301847, Тульская область, г. Ефремов, ул. Молодёжная, д.1а.
- Отделение «Спортивная гимнастика», 301845, Тульская область, г. Ефремов, ул. Мира, д.2.
- Отделение «Адаптивная физическая культура», 301840, Тульская область, г. Ефремов, ул. Московская застава, д.15 а.
- Отделение «Игровые виды спорта», 301840, Тульская область, г. Ефремов, ул. Московская застава, д.15 а.
- Отделение – «Физкультурно-оздоровительный комплекс», 301841, Тульская область, г. Ефремов, ул. Тульское шоссе, д.4 г.
- МКОУ «СШ №9», 301840, Тульская область, г. Ефремов, ул.Красноармейская, д.68
- Отделение «Ледовая арена «Мега», 30841, Тульская область, г.Ефремов, ул.Дружбы 6А

5. Продолжительность занятий.

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором Учреждения.

Продолжительность занятия в группах СО – 30-40 минут, в группах НП-40 мин., в группах УТ-45 мин. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между занятиями вводятся обязательные 10 минутные перерывы (СанПин 2.4.4. 1251-03-санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

6. Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы, минимальная наполняемость групп:

АФК

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Группа степени функциональных возможностей	Наполняемость групп		Нормативный объем недельной нагрузки	Общегодовой объем
			Оптимальная	Допустимая		
Спортивно-оздоровительный	весь период	III	10	15	4	156
		II	8	12	4	156
		I	3	5	4	156

Вид спорта	Этап спортивной подготовки	Продолжительность этапа (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Рукопашный бой	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	6-7	15-25
	Этап начальной подготовки	2-3 года	10	12
	Учебно-тренировочный этап	4-5 лет	12	10
	Этап совершенствования	Без ограничений	16	4
Кикбоксинг	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	6-7	16-20
	Этап начальной подготовки	1-3 года	10	12
	Учебно-тренировочный этап	4-5 лет	11	10
	Этап совершенствования	Без ограничений	15	4
Бокс	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	6-7	15-20
	Этап начальной подготовки	2-3 года	9	10
	Учебно-тренировочный этап	2-5 лет	12	8
	Этап совершенствования	Без ограничений	14	4
Пауэрлифтинг	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	8	15-20
	Этап начальной подготовки	2-3 года	10	8
	Учебно-тренировочный этап	4-5 лет	12	6

	Этап совершенствования	Без ограничений	16	3
Хоккей с шайбой	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	7	15-20
	Этап начальной подготовки	3 года	8	14
	Учебно-тренировочный этап	5 лет	11	10
	Этап совершенствования	Без ограничений	15	6
Волейбол	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	6-7	15-25
	Этап начальной подготовки	3 года	8	14
	Учебно-тренировочный этап	3-5 лет	11	12
	Этап совершенствования	Без ограничений	14	6
Баскетбол	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	6-7	15-25
	Этап начальной подготовки	3 года	8	15
	Учебно-тренировочный этап	3-5 лет	11	12
	Этап совершенствования	Без ограничений	14	6
Спортивная гимнастика	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	5	15-20
	Этап начальной подготовки	1-2 года	7	10
	Учебно-тренировочный этап	5 лет	9	5
	Этап совершенствования	Без ограничений	14	2

Фигурное катание	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	5	10
	Этап начальной подготовки	2-3 года	6	10
	Учебно-тренировочный этап	4-6 лет	8	5
	Этап совершенствования	Без ограничений	13	3
Армрестлинг	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	9	15
	Этап начальной подготовки	2	11	10
	Учебно-тренировочный этап	3-4	13	8
	Этап совершенствования	Без ограничений	16	3

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Группа	Количество групп	Год обучения	Количество детей	часы	Место проведения
						Количество часов в неделю	
1	Литко Лев Сергеевич	баскетбол	Спортивно-оздоровительный этап	1 год обучения	15 чел.	6 часов	«каток»
ИТОГО			1 группа		15 чел.		
2	Горбунов Михаил Анатольевич	Хоккей с шайбой	Начальной подготовки	2 год обучения	13 человек	6 часов	«Арена»
			Начальной подготовки	3 год обучения	20 человек	6 часов	«Арена»
			Учебно-тренировочного этапа	2 год обучения	26 человек	12 часов	«Арена»
3	Евдокимов Александр Викторович	Хоккей с шайбой	Спортивно-оздоровительный этап	1 год обучения	7 человек	4 часов	«Арена»
			Спортивно-оздоровительный этап	2 год обучения	11 человек	6 часов	«Арена»
ИТОГО			5 групп		77 чел.		
4	Стрельников Борис Иванович	волейбол	Начальной подготовки	3 год обучения	14 человек	6 часов	«ФОК»
			Учебно-тренировочного этапа	3 год обучения	17 человек	12 часов	«ФОК»/«каток»
5	Агеева Наталья Евгеньевна	волейбол	Начальной подготовки	1 год обучения	14 человек	6 часов	«ФОК»
			Начальной подготовки	1 год обучения	15 человек	6 часов	«ФОК»
			Начальной подготовки	2 год обучения	14 человек	8 часов	«ФОК»
6	Вереникин Александр Сергеевич	волейбол	Начальной подготовки (мальчики)	1 год обучения	16 человек	6 часов	«ФОК»
			Начальной подготовки (мальчики)	2 год обучения	17 человек	8 часов	«ФОК»/«каток»
ИТОГО			7 групп		107 человек		
7	Кудрявцев Алексей Васильевич	пауэрлифтинг	Начальной подготовки	3 год обучения	15 человек	6 часов	«Арена»
			Учебно-тренировочного этапа	1 год обучения	9 чел.	8 час.	«Арена»
8	Ляпин Андрей Викторович	пауэрлифтинг	Учебно-тренировочного этапа	1 год обучения	6 чел.	10 час.	«Витязь»
ИТОГО			7 групп		30 чел.		
9	Леонов Роман Николаевич	АФК	Спортивно-оздоровительный этап	1 год обучения	8 человек	4 часа	«ФОК»

			Спортивно-оздоровительный этап	1 год обучения	8 человек	4 часа	«ФОК»
			Спортивно-оздоровительный этап	1 год обучения	8 чел.	4 часа	«ФОК»
			Спортивно-оздоровительный этап	2 год обучения	10 чел.	4 часа	«ФОК»
10	Суворова Татьяна Николаевна	АФК	Спортивно-оздоровительный этап	1 год обучения	15 человек	4 часа	«ФОК»
			Спортивно-оздоровительный этап	2 год обучения	12 человек	4 часа	«ФОК»
			Спортивно-оздоровительный этап	2 год обучения	11 человек	4 часа	«ФОК»
			Спортивно-оздоровительный этап	1 год обучения	11 человек	4 часа	«ФОК»
11	Фоменко Анна Игоревна	АФК	Спортивно-оздоровительный этап	4 год обучения	10 человек	4 часа	«каток» «ФОК»
			Спортивно-оздоровительный этап	3 год обучения	7 человек	4 часа	«каток» «ФОК»
12	Ханина Людмила Алексеевна	АФК	Спортивно-оздоровительный этап	2 год обучения	14 человек	4 часа	«ФОК»
ИТОГО			11 групп		114 человек		
13	Говоров Дмитрий Игоревич	Спортивная гимнастика	Учебно-тренировочный	1 год обучения	7 человек	12 часов	«гимнастика»
			Учебно-тренировочный	3 год обучения	9 человек	14 часов	«гимнастика»
14	Порозов Сергей Всеволодович Скляр Юри Тимофеевич (акробатика и хореография)	Спортивная гимнастика	Учебно-тренировочный	3 год обучения	6 человек	14 часов	«гимнастика»
			Учебно-тренировочный	5 год обучения	8 человек	18 часов	«гимнастика»
15	Жуковский Юрий Вячеславович	Спортивная гимнастика	Начальная подготовка	2 год обучения	12 человек	8 часов	«гимнастика»
16	Котов Николай Анатольевич	Спортивная гимнастика	Начальная подготовка	3 год обучения	8 человек	8 часов	«гимнастика»
17	Рыжикова Елена Юрьевна	Спортивная гимнастика	Спортивно-оздоровительный этап	1 год обучения	13 чел.	6 часов	«гимнастика»
			Начальная подготовка	1 год обучения	13 человек	6 часов	«гимнастика»
			Начальная подготовка	2 год обучения	9 чел.	8 часов	«гимнастика»
ИТОГО			9 групп		85 человек		
18	Московкин Василий Юрьевич	бокс	Спортивно-оздоровительный	3 год обучения	25 человек	6 часов	«каток»

			Учебно-тренировочный	1 год обучения	8 человек	12 часов	«каток»
19	Ли Игорь Викторович	бокс	Учебно-тренировочный	2 год обучения	8 человек	12 часов	«каток»
	ИТОГО		3 группы		41 человек		
20	Морсков Сергей Викторович	кикбоксинг	Спортивно-оздоровительный	3 год обучения	14 человек	6 часов	«каток»
	ИТОГО		1 группа		14 человек		
21	Щербинин Андрей Сергеевич	Рукопашный бой	Начальная подготовка	2 год обучения	24 человека	8 часов	СШ №9
			Учебно-тренировочный	2 год обучения	13 человек	10 часов	СШ №9
			Учебно-тренировочный	4 год обучения	18 человек	16 часов	СШ №9
22	Уралев Дмитрий Александрович	Рукопашный бой	Спортивно-оздоровительный	2 год обучения	23 человека	6 часов	СШ №9
			Учебно-тренировочный	2 год обучения	10 чел.	10 часов	СШ №9
	ИТОГО		5 групп		88 человек		
23	Самохин Роман Владимирович	фигурное катание	Начальная подготовка	1 год обучения	8 человек	6 часов	«Арена»
			Начальная подготовка	2 год обучения	8 человек	12 часов	«Арена»
24	Самохина Татьяна Евгеньевна	фигурное катание	Спортивно-оздоровительный	1 год обучения	8 человек	6 часов	«Арена»
			Начальная подготовка	1 год обучения	9 человек	6 часов	«Арена»
			Начальная подготовка	2 год обучения	9 человек	12 часов	«Арена»
	ИТОГО		5 групп		42 человека		
25	Ерофеев Владимир Андреевич	армрестлинг	Спортивно-оздоровительный	1 год обучения	5 человек		
	ИТОГО		1 группа		5 человек	4,5 часа	«каток»
ВСЕГО			51 группа	-	618 человек		