

«Утверждаю»
 Директор МКУ ДС «ДЮСШ № 3»
 Е.М. Кулинов/
 Приказ № 302-00 от 16.11.2023г.

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий отделения «Игровые виды спорта» на 2023-2024 уч.год. (по состоянию на 16.11.2023г.)

Ф.И.О. тренера секция	Группа	Кол-во часов в нед.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Стрельников Б.И. Волейбол (18 ч.)	НП-3	6		15.30-17.30 («ФОК»)		15.30-17.30 («ФОК»)	15.30-17.30 («ФОК»)		
	УТ-3	12		17.30-20.05 («ФОК»)	16.30-19.05 («каток»)		17.30-20.05 («ФОК»)	11.00-13.35 («ФОК»)	
Агеева Н.Е. волейбол (20 ч.)	НП-1(1)	6	16.00-18.00 («ФОК»)	18.00-20.00 («ФОК»)			16.00-18.00 («ФОК»)		
	НП-1(2)	6			16.00-18.00 («ФОК») фитнес-зал	16.00-18.00 («ФОК»)		11.00-13.00 («ФОК»)	
	НП-2	8	18.00-20.00 («ФОК»)			18.00-20.00 («ФОК»)	18.00-20.00 («ФОК»)	14.30-16.30 («каток»)	
Вереникин А.С. волейбол (14 ч.)	НП-1	6	18.00-20.00 («ФОК»)		16.00-18.00 («ФОК»)			16.45-18.45 («ФОК»)	
	НП-2	8	15.45-17.45 («каток»)			17.30-19.30 («ФОК»)	15.45-17.45 («каток»)	14.30-16.30 («каток»)	
Фоменко А.И. АФК (12 ч.)	СО-3	4		14.45-15.55 («ФОК»)				12.10-13.20 («каток») 1,3 неделя	
	СО-1	4					14.45-15.55 («ФОК»)	13.20-14.30 («каток») 1,3 неделя	
	СО-3	4			14.45-15.55 («ФОК»)			11.00-12.10 («каток») 1,3 неделя	
Хлустиков А.Н. ОФП	-	-		17.30-19.30 (игровой зал)	17.30-19.30 (тр.зал.)	17.30-19.30 (тр.зал.)			
Литко Л.С. Баскетбол (6ч.)	СО-1	6	18.00-20.00 («каток»)			18.00-20.00 («каток»)			11.00-13.00 («каток»)
Ерофеев В.А. Армрестлинг (4,5ч.)	НП-1	4,5	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		

* Перерыв во время учебно-тренировочного процесса определяется тренером-преподавателем индивидуально для каждой группы в соответствии с полученной нагрузкой.