



«Утверждаю»
Директор МКУ ДО «ДЮСШ № 3»
/С.М. Кудинов/
Приказ № 31-б от 29.01.2024г..

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий отделения «ФОК» на 2023-2024 уч.год. (по состоянию на 29.01.2024г.)

Ф.И.О. тренера секция	Группа	Кол-во часов в нед.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Стрельников Б.И. Волейбол (18 ч.)	НП-3	6		15.30-17.30 («ФОК»)		15.30-17.30 («ФОК»)	15.30-17.30 («ФОК»)	
	УТ-3	12		17.30-20.05 («ФОК»)	16.30-19.05 («каток»)		17.30-20.05 («ФОК»)	11.00-13.35 («ФОК»)
Агеева Н.Е. волейбол (20 ч.)	НП-1(1)	6	16.00-18.00 («ФОК»)	18.00-20.00 («ФОК»)			16.00-18.00 («ФОК»)	
	НП-1(2)	6			16.00-18.00 («ФОК») фитнес-зал	16.00-18.00 («ФОК»)		11.00-13.00 («ФОК»)
	НП-2	8	18.00-20.00 («ФОК»)			18.00-20.00 («ФОК»)	18.00-20.00 («ФОК»)	14.30-16.30 («каток»)
Вереникин А.С. волейбол (14 ч.)	НП-1	6	18.00-20.00 («ФОК»)		16.00-18.00 («ФОК»)			16.45-18.45 («ФОК»)
	НП-2	8	15.45-17.45 («каток»)			17.30-19.30 («ФОК»)	15.45-17.45 («каток»)	14.30-16.30 («каток»)

* Перерыв во время учебно-тренировочного процесса определяется тренером-преподавателем индивидуально для каждой группы в соответствии с полученной нагрузкой.